

CORSO

STRESS LAVORO CORRELATO

PERIODO DI SVOLGIMENTO

IL CORSO SARA' AVVIATO AL
RAGGIUNGIMENTO minimo di
N. 3 ALLIEVI

DURATA

8 ORE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

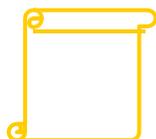
€ 400,00

FINALITA' DEL CORSO

Il corso permette di conoscere i potenziali fattori di rischio psicosociale, le modalità con cui agiscono, i metodi e gli strumenti per identificarli e valutarne la pericolosità in relazione dell'attività lavorativa.

METODOLOGIA

Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.



TITOLO RILASCIATO

L'attestato di frequenza verrà rilasciato a fronte della frequenza del 90% delle ore totali e dopo il superamento del test e della prova pratica. Al termine del corso verrà consegnato l'Attestato individuale ad ogni partecipante.

CONTENUTI

- Cos'è lo stress
- Lo stress lavoro – correlato
- Cenni storici
- Epidemiologia
- Le basi neuroanatomiche dello stress
- Conseguenze lavorative ed extralavorative dello stress
- Alterazioni patologiche stress correlate
- Eziologia dello stress: fattori ambientali e lavorativi
- Attività lavorative associate a stress
- Normative di riferimento: legislazione nazionale e internazionale